



# Because kids don't come with instructions

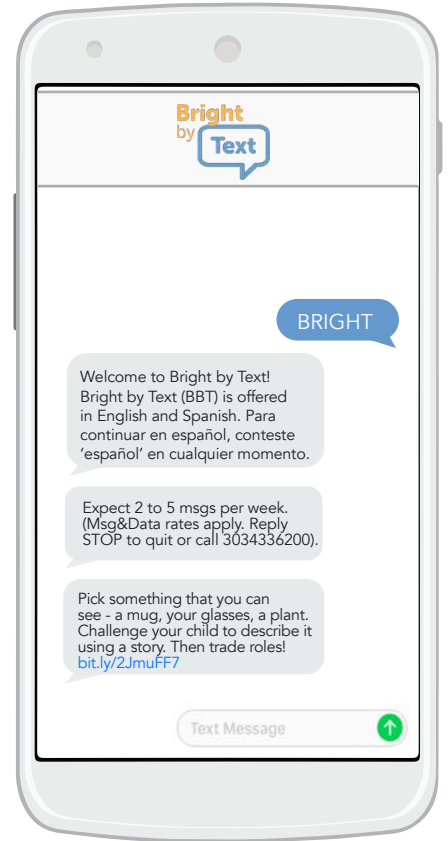
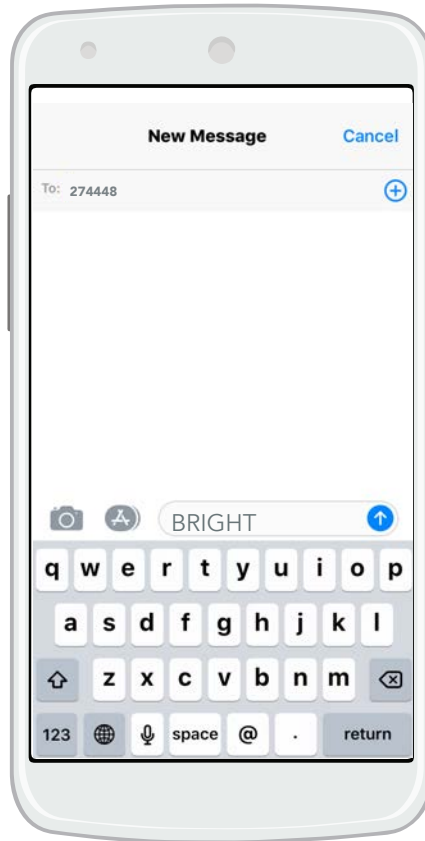
Sign up is easy!

Text BRIGHT to 274448 then follow the prompts.

Receive text messages to help you in your parenting journey.

We cover it all: tantrums, nutrition, brain-building activities, local events, and much more!

Messages are timed to your child's age, from pregnancy through age 8.



## Bright by Text parents say

"I love getting little **age-appropriate** messages on my phone that I know are **reliable** and backed by **science**.

I love that they don't interrupt my life that I can look at them when I want to and they're just **friendly reminders** of best practices to do with your child.

I really like that the messages include local information about free family centered events or programs near me.

The thing I like the most is that you **don't feel alone** on the **parenting journey**."



Learn more at [brightbytext.org](http://brightbytext.org)

Bright by Text is a non-profit organization. They don't sell advertising space or share information. \*Message and data rates apply. Text STOP to 274448 to stop. Text HELP to 274448 for help.



# Porque los niños no vienen con instrucciones

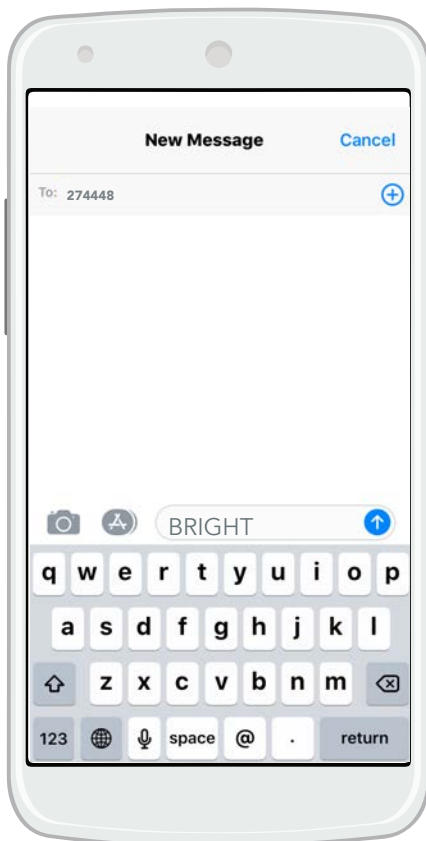
¡Inscribirse es fácil!

Textea BRIGHT al 274448, después sigue los pasos:

Recibe mensajes de texto para ayudarte en tu camino como padre.

Lo cubrimos todo: berrinches, nutrición, actividades para desarrollar el cerebro, eventos locales y mucho más.

Los mensajes se adaptan a la edad de tu hijo, desde el embarazo hasta los 8 años.



## Lo que dicen los Padres sobre Bright by Text

“Me encanta recibir mensajes cortos y **apropiados para la edad** de mi niño que sean confiables y respaldados por **ciencia**.”

Me encanta que estos mensajes no interrumpen mi vida y que puedo buscarlos cuando quiero y **contienen de una manera sencilla** las mejores prácticas y actividades para hacer con tu hijo.

Me interesa que los mensajes incluyan información local de eventos gratis para la familia o programas cerca de mí.

Lo que más me gusta es que **no te sientes solo** en el **viaje de la paternidad**.”

Aprenda más sobre nuestro programa aquí: [brightbytext.org](http://brightbytext.org)

Bright by Text es una ONG sin fines de lucro. Nunca vendemos ni compartimos información. Aplican tarifas de mensajes y datos. Textea STOP al 274448 para parar. Textea HELP al 274448 para recibir ayuda.

